

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al horno
Pan
Fruta fresca

Crema de verduras
Contramuslo de pollo en
salsa de cebolla
Pan
Fruta fresca

Macarrones con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

Alubias pintas con arroz
Abadejo al horno en salsa de puerros
Pan
Yogur

7
8
9
10
11

Crema de zanahoria
Cordón bleu
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Caballa a la Bilbaína
con guisantes
Pan
Fruta fresca

Lentejas estofadas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan
Fruta fresca

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta fresca

Arroz blanco con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Pan integral
Yogur

14
15
16
17
18
NO LECTIVO
NO LECTIVO
NO LECTIVO
NO LECTIVO
NO LECTIVO
21
22
23
24
25
NO LECTIVO
NO LECTIVO
FESTIVO

Patatas guisadas con verdura
Escalope de pollo al horno
ensalada
Pan
Fruta fresca

Alubias blancas estofadas
Medallón de merluza en salsa
Pan integral
Yogur

28
29
30

Sopa de letras
Filete ruso en salsa
Patatas fritas
Pan
Fruta

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan integral
Fruta fresca

Crema de calabacín
Pollo guisado
con champiñones
Pan
Fruta fresca