

SIN HUEVO

INSITU PALENCIA - MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Filete de bacaladilla en salsa verde Pan Yogur	Brócoli con patatas y zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca	Arroz Abanda Albóndigas mixtas al horno Pan Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos (sin huevo) Cocido completo Pan Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Judías verdes con patata y zanahoria Hamburguesa mixta al horno en salsa Pan Fruta fresca	Crema de verduras Magro estofado a la jardinera Pan Fruta fresca	Macarrones (sin huevo) con chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO Alubias pintas con arroz Contramuslo de pollo al horno en salsa Ensalada de lechuga Pan Yogur
19	20	21	22	23
Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	Lentejas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan integral Yogur
26	27	28	29	30
Sopa de ave con fideos (sin huevo) Jamoncitos de pollo al horno Patata panadera Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas con verdura Abadejo con tomate Pan Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan Fruta fresca	Macarrones (sin huevo) con tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan Yogur	Lentejas Hortelana Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca



SIN GLUTEN

INSITU PALENCIA - MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan sin gluten sin gluten Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Filete de bacaladilla en salsa verde Pan sin gluten sin gluten Yogur	Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten sin gluten Fruta fresca	Arroz Abanda Albóndigas mixtas al horno Pan sin gluten sin gluten Fruta fresca	Sopa de ave con fideos (sin gluten) Cocido completo Pan sin gluten sin gluten Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de magro en salsa Pan sin gluten Fruta fresca	Crema de verduras Magro estofado a la jardinera Pan sin gluten Fruta fresca	Macarrones (sin gluten) con chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO Alubias pintas con arroz Contramuslo de pollo en salsa Ensalada de lechuga Pan sin gluten Yogur
19	20	21	22	23
Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan sin gluten Fruta fresca	Lentejas estofadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos (sin gluten) Cocido completo Pan sin gluten Fruta fresca	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan sin gluten integral Yogur
26	27	28	29	30
Sopa de ave con fideos (sin gluten) Jamoncitos de pollo al horno Patata Panadera Pan sin gluten Fruta fresca	Alubias blancas estofadas con verdura Abadejo con tomate Pan sin gluten Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten Fruta fresca	Macarrones (sin gluten) con tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten Yogur	Lentejas Hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan sin gluten integral Fruta fresca



SI CARNE

INSITU PALENCIA - MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Merluza al horno Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Filete de bacaladilla en salsa verde Pan Yogur	Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca	Arroz Abanda Tortilla francesa Pan Fruta fresca	Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados con verdura Pan Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Judías verdes con patata y zanahoria Merluza en salsa Pan Fruta fresca	Crema de verduras Tortilla de patata Pan Fruta fresca	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO  Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan Yogur
19	20	21	22	23
Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Sopa de verduras con fideos Garbanzos estofados con verdura Pan Fruta fresca	Patatas estofadas Merluza en salsa verde Pan integral Yogur
26	27	28	29	30
Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Verdura salteada Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas con verdura Abadejo con tomate Pan Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas de pescado en salsa Pan Fruta fresca	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan Yogur	Lentejas Hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca

SIN PESCADO

INSITU PALENCIA - MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Pollo a la plancha Pan Yogur	Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca	Arroz con verduras Albóndigas mixtas al horno Pan Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Judías verdes con patata y zanahoria Hamburguesa mixta al horno en salsa Pan Fruta fresca	Crema de verduras Magro estofado a la jardinera Pan Fruta fresca	Macarrones con chorizo Lomo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO Alubias pintas con arroz Contramuslo de pollo al horno en salsa Ensalada de lechuga Pan Yogur
19	20	21	22	23
Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Lomo a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	Lentejas estofadas Cordon Bleu Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	Patatas a la riojana Filete de pollo en su jugo Pan integral Yogur
26	27	28	29	30
Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Patata panadera Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas con verdura Lomo con tomate Pan Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan Fruta fresca	Macarrones con tomate Pollo en salsa de zanahoria Pan Yogur	Lentejas Hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca



DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO

SIN PLV

IN SITU PALENCIA - MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Filete de bacaladilla en salsa verde Pan Yogur	Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca	Arroz Abanda Filete de pollo al horno Pan Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de magro en salsa Pan Fruta fresca	Crema de verduras Magro estofado a la jardinera Pan Fruta fresca	Macarrones con chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	DIA DEL CELIACO Alubias pintas con arroz Contramuslo de pollo en salsa Ensalada de lechuga Pan Yogur
19	20	21	22	23
Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	Lentejas estofadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Fruta fresca	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan integral Yogur
26	27	28	29	30
Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Patata panadera Pan Fruta fresca	Alubias blancas estofadas con verdura Abadejo con tomate Pan Fruta fresca	Crema de calabaza Filete de lomo a la plancha Pan Fruta fresca	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan Yogur	Lentejas Hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca



DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO