

# MENÚ

SIN PLV

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca	2 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	3 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	4 Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur de soja
7 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	8 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	9 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con verduras Pan fruesa Fruta	11 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur de soja
14	15	16	17	18
21	22	23	24 Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca	25 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur de soja
28 Sopa de letras Filete de pollo en salsa Patatas fritas Pan Fruta	29 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca		

# MENÚ

SIN HUEVO

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca	2 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	3 Macarrones (sin huevo) con chorizo Filete de lomo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	4 Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur
7 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	8 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca	9 Lentejas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	10 Sopa de cocido con fideos (sin huevo) Cocido completo Pan Fruta fresca	11 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur
14	15	16	17	18
21	22	23	24 Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca	25 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur
28 Sopa de pasta (sin huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta	29 Pasta (sin huevo) con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca		

# MENÚ

## SIN GLUTEN

## IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Patatas con verduras Filete magro a la plancha Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>3</p> <p>Macarrones (sin gluten ni huevo) con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan sin gluten Yogur</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) Cocido completo Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan sin gluten Yogur</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan sin gluten Yogur</p>
<p>28</p> <p>Sopa de fideo (sin gluten ni huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan sin gluten Fruta</p>	<p>29</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten Fruta fresca</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan sin gluten Fruta fresca</p>		

# MENÚ

## SIN CARNE

## IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas estofadas Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Caballa en salsa de cebolla Pan Fruta fresca</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta fresca Pan</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Merluza al horno Ensalada Pan Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur</p>
<p>28</p> <p>Sopa de letras Caballa al ajoarriero Patatas fritas Pan Fruta</p>	<p>29</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Revuelto de huevo con champiñones Pan Fruta fresca</p>		

# MENÚ

## SIN PESCADO

## IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Revuelto de huevo con cebolla y pimiento Pan Yogur</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con guisantes Pan Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo Pan integral Yogur</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno ensalada Pan Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de lomo a la plancha Pan integral Yogur</p>
<p>28</p> <p>Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta</p>	<p>29</p> <p>Coditos con tomate Tortilla francesa con pimientos Pan integral Fruta fresca</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca</p>		

# MENÚ

## HIPERCOLESTEROLEMIA

## IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la plancha Pan Fruta fresca</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo a la plancha Pan Fruta fresca</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno Pan Yogur desnatado</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria Pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha con guisantes Pan Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata hervida y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos desgrasada Garbanzos estofados con verdura Pan Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Arroz con verduras Merluza a la plancha con lechuga Pan integral Yogur desnatado</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa Pan integral Yogur</p>
<p>28</p> <p>Sopa de letras Pollo a la plancha Ensalada Pan Fruta</p>	<p>29</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca</p>		