

MENÚ

SIN PLV

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| | 1 Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca | 2 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca | 3 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca | 4 Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur de soja |
| 7 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca | 8 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca | 9 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca | 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con verduras Pan fr fresca Fruta | 11 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur de soja |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca | 25 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur de soja |
| 28 Sopa de letras Filete de pollo en salsa Patatas fritas Pan Fruta | 29 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca | 30 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca | | |

MENÚ

SIN HUEVO

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | 1 Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca | 2 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca | 3 Macarrones (sin huevo) con chorizo Filete de lomo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca | 4 Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur |
| 7 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca | 8 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca | 9 Lentejas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca | 10 Sopa de cocido con fideos (sin huevo) Cocido completo Pan Fruta fresca | 11 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca | 25 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur |
| 28 Sopa de pasta (sin huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta | 29 Pasta (sin huevo) con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca | 30 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca | | |

MENÚ

SIN GLUTEN

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | <p>1</p> <p>Patatas con verduras Filete magro a la plancha Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>3</p> <p>Macarrones (sin gluten ni huevo) con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan sin gluten Yogur</p> |
| <p>7</p> <p>Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>9</p> <p>Menestra de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) Cocido completo Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan sin gluten Yogur</p> |
| <p>14</p> | <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |
| <p>21</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan sin gluten Yogur</p> |
| <p>28</p> <p>Sopa de fideo (sin gluten ni huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan sin gluten Fruta</p> | <p>29</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten Fruta fresca</p> | <p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan sin gluten Fruta fresca</p> | | |

MENÚ

SIN CARNE

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | <p>1</p> <p>Lentejas estofadas Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p> | <p>2</p> <p>Crema de verduras Caballa en salsa de cebolla Pan Fruta fresca</p> | <p>3</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno en salsa de puerros Pan Yogur</p> |
| <p>7</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan Fruta fresca</p> | <p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> | <p>10</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta fresca Pan</p> | <p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan integral Yogur</p> |
| <p>14</p> | <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |
| <p>21</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Merluza al horno Ensalada Pan Fruta fresca</p> | <p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur</p> |
| <p>28</p> <p>Sopa de letras Caballa al ajoarriero Patatas fritas Pan Fruta</p> | <p>29</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca</p> | <p>30</p> <p>Crema de calabacín Revuelto de huevo con champiñones Pan Fruta fresca</p> | | |

MENÚ

SIN PESCADO

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | <p>1</p> <p>Lentejas estofadas Filete magro a la plancha Pan Fruta fresca</p> | <p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca</p> | <p>3</p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Revuelto de huevo con cebolla y pimiento Pan Yogur</p> |
| <p>7</p> <p>Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con guisantes Pan Fruta fresca</p> | <p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> | <p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> | <p>11</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo Pan integral Yogur</p> |
| <p>14</p> | <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |
| <p>21</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno ensalada Pan Fruta fresca</p> | <p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de lomo a la plancha Pan integral Yogur</p> |
| <p>28</p> <p>Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta</p> | <p>29</p> <p>Coditos con tomate Tortilla francesa con pimientos Pan integral Fruta fresca</p> | <p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca</p> | | |

MENÚ

HIPERCOLESTEROLEMIA

IN SITU PALENCIA - ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
| | <p>1</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la plancha Pan Fruta fresca</p> | <p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo a la plancha Pan Fruta fresca</p> | <p>3</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>4</p> <p>Alubias pintas con arroz Abadejo al horno Pan Yogur desnatado</p> |
| <p>7</p> <p>Crema de zanahoria Pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> | <p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha con guisantes Pan Fruta fresca</p> | <p>9</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata hervida y cebolla Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> | <p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos desgrasada Garbanzos estofados con verdura Pan Fruta fresca</p> | <p>11</p> <p>Arroz con verduras Merluza a la plancha con lechuga Pan integral Yogur desnatado</p> |
| <p>14</p> | <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |
| <p>21</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>Patatas guisadas con verdura Escalope de pollo al horno Pan Fruta fresca</p> | <p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa Pan integral Yogur</p> |
| <p>28</p> <p>Sopa de letras Pollo a la plancha Ensalada Pan Fruta</p> | <p>29</p> <p>Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca</p> | <p>30</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan Fruta fresca</p> | | |